



Consejo del chef

Puedes hacer más gominolas con otras frutas y disfrutar así de un rico snack muy saludable.

Raciones para 1

250 g
Fresas

250 g
Mango

20 g
Miel

- 1 Para empezar a preparar las gominolas de frutas caseras, tritura las fresas con una cucharada de miel y el mango con otra cucharada de miel por separado en un vaso mezclador.
- 2 Cuando ya estén las frutas trituradas, extiende la mezcla sobre una bandeja de horno con papel sulfurizado. No pasa nada si se mezclan ambos sabores, de hecho quedará un efecto más vistoso en nuestros rolls de frutas.
- 3 Hornea la mezcla de frutas a 80 grados durante 4 horas.
- 4 Cuando la lámina esté fría, córtala en tiras no muy finas y enróllalas.

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/gominolas-de-fruta-natural/>

