

# Helado de pera y gorgonzola

COOKING  
LOVERS TEKA



## Consejo del chef

Sirve el helado de gorgonzola en un bol o cucurucho coronado con unos trocitos de peras caramelizadas.

# Raciones para 2

**120 gr** Queso gorgonzola (no picante, dulce)

**200 gr** Nata para montar

**3** Yemas

**100 gr** Azúcar

**3** Cucharadas soperas de azúcar invertido (sustituye por miel o por 120 gr. de azúcar).

**4** Peras

**2 cucharadas soperas por pera** Azúcar moreno

**50 gr** Mantequilla

**1** Comenzamos poniendo el queso en un cazo a fuego suave para derretirlo. Una vez derretido, lo dejamos templar y añadimos la nata para hacer una crema. Reservamos.

**2** Por otro lado cogemos las yemas de huevo y las batimos con el azúcar hasta que aumenten de tamaño y blanqueen. Añadimos el azúcar invertido (o la miel si no tenemos azúcar invertido) y reservamos.

**3** Integramos ambas mezclas y disponemos en un bol si vamos a hacer el helado de modo manual en el congelador o en la heladera.

**4** Recuerda que si lo haces poniendo el helado en el congelador, deberás sacarlo cada 20-30 minutos durante varias veces para batirlo enérgicamente y evitar así la formación de los desagradables cristalitos, aunque es un helado muy graso y es difícil que no te quede un helado cremosísimo.

**5** Por otro lado preparamos las peras caramelizadas pelándolas y cortándolas en cubitos. Las ponemos en una sartén con la mantequilla hasta que estén un poco doradas.

**6** Añadimos las cucharadas de azúcar moreno y dejamos a fuego suave durante unos 15-20 minutos hasta que queden transparentes y caramelizadas por completo.

**7** Reservamos la mitad de las peras caramelizadas para decorar y añadimos el resto al helado cuando este ya lleve un rato en el congelador o en la heladera y tenga algo de consistencia. Así los trocitos de pera quedarán integrados por todo el helado y no se irán al fondo del helado (sobre todo si estamos preparando el helado en el congelador).

## Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/helado-de-pera-y-gorgonzola/>

