



Consejo del chef

Emplatar una base de puré de patata (en caso de que se haya optado por poner), colocar encima dos hamburguesas, unos pocos espárragos y decorar con perejil fresco picado. Finalmente, salsear con la salsa strogonoff.

Raciones para 4

600 gr Carne de ternera picada

1 Cebolleta picada

3 Diente de ajo

1/2 Cucharadita de pimentón

50 ml Leche

2 Cucharadas de harina

1 Cucharadas de mostaza

Aceite de oliva

Sal y pimienta

200 gr Champiñones

400 ml Nata para cocinar

Espárragos verdes

Puré de patatas

Sal en escamas

Perejil fresco

1 Para la hamburguesa, juntar todos los ingredientes en un bol menos el aceite de oliva, remover bien hasta crear una mezcla homogénea y reservar en la nevera durante 30 minutos aproximadamente.

2 Mientras, preparar la salsa strogonoff. Para ellos, picar el ajo y la cebolleta finamente y laminar los champiñones. Cocinar las verduras en un rondón o sartén profunda con un poco de aceite hasta dorar.

3 Añadir la nata, salpimentar y dejar reducir el conjunto a fuego medio durante 10 minutos. Reservar en caliente a fuego bajo.

4 Formar las hamburguesas del tamaño deseado y pincelar por ambos lados con aceite de oliva. Cocinar junto a los espárragos verdes engrasados previamente en el horno Steak Master. Debe estar precalentado con la rejilla, y seleccionando el modo automático de hamburguesa con el grosor de la carne elegida.

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/hamburguesa-con-salsa-strogonoff/>

COOKING
LOVERS 