

# Galletas de avena con chips de chocolate y plátano

COOKING  
LOVERS TRMA



## Consejo del chef

Deja que las galletas se enfríen antes de comerlas, y a disfrutar del festín.

## Raciones para 4

90 gr Avena

2 Plátanos maduros

80 gr Chips de chocolate

2 ml Esencia de vainilla

- 1 Pelar, cortar el plátano en porciones y machacar en un bol con un tenedor o un mortero.
- 2 Incorporar la esencia de vainilla, la avena y volver a mezclar hasta integrar. Por último, verter los chips de chocolate y volver a remover.
- 3 Formar las galletas y colocar sobre una bandeja de horno con papel vegetal. Hornear a 180 °C durante 20-25 minutos.

# Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/galletas-avena-chocolate-platano/>

**COOKING**  
**LOVERS** 