

Raciones para 4

125 g
Azúcar
25-30 g
Té verde o 5 bolsitas
1 l
Agua
250 g
Frutos rojos
1 cucharadita
Jengibre fresco rallado

- 1 Primero pon en un cazo o tetera el agua hasta el punto de ebullición.
- 2 Una vez comience a hervir añade el té, el jengibre rallado y el azúcar. Remueve para mezclar y deja infundir unos minutos.
- 3 Rellena los moldes de polos con la mezcla de frutos rojos, y a continuación vierte el té.
- 4 Colocar los palos de madera para formar los polos de té y lleva al congelador al menos 6 horas.
- 5 Saca, desmolda y disfruta de este refrescante helado de té y frutos rojos en forma de polo casero.

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/polos-de-te-verde-y-frutos-rojos/>

COOKING
LOVERS 