Polos de té verde y frutos rojos

Raciones para 4

- ❏ 125 g
Azúcar
- ❏ 25-30 g
Té verde o 5 bolsitas
- ❏ 1 l
Agua
- ❏ 250 g
Frutos rojos
- ❏ 1 cucharadita
Jengibre fresco rallado

1. Primero pon en un cazo o tetera el agua hasta el punto de ebullición.
2. Una vez comience a hervir añade el té, el jengibre rallado y el azúcar. Remueve para mezclar y deja infusionar unos minutos.
3. Rellena los moldes de polos con la mezcla de frutos rojos, y a continuación vierte el té.
4. Colocar los palos de madera para formar los polos de té y lleva al congelador al menos 6 horas.
5. Saca, desmolda y disfruta de este refrescante helado de té y frutos rojos en forma de polo casero.

Notas del Chef

https://cookinglovers.teka.com/es/receta/polos-de-te-verde-y-frutos-rojos/