

## Raciones para 4

125 g  
Azúcar  
25-30 g  
Té verde o 5 bolsitas  
1 l  
Agua  
250 g  
Frutos rojos  
1 cucharadita  
Jengibre fresco rallado

- 1 Primero pon en un cazo o tetera el agua hasta el punto de ebullición.
- 2 Una vez comience a hervir añade el té, el jengibre rallado y el azúcar. Remueve para mezclar y deja infusionar unos minutos.
- 3 Rellena los moldes de polos con la mezcla de frutos rojos, y a continuación vierte el té.
- 4 Colocar los palos de madera para formar los polos de té y lleva al congelador al menos 6 horas.
- 5 Saca, desmolda y disfruta de este refrescante helado de té y frutos rojos en forma de polo casero.

## Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/polos-de-te-verde-y-frutos-rojos/>

