

# Sándwich helado vegano de vainilla, caramelo y cacahuete

COOKING  
LOVERS 

# Raciones para 1

150 g  
mantequilla de cacahuete

50 g  
azúcar moreno

70 g  
sirope de agave

25 g  
aceite de coco

100 g  
harina de avena

5 g  
bicarbonato

1 g  
sal

1/2 l  
de helado de vainilla vegano

50 g  
cacahuets tostados sin piel picados

Salsa de caramelo salado (opcional)

150 g  
chocolate 50%

15 g  
aceite de coco

- 1 Para hacer las bases del sándwich, mezcla todos los ingredientes hasta que estén integrados. Si el aceite de coco está muy duro, caliéntalo ligeramente.
- 2 Haz bolitas con la masa de galleta. Colócalas en un molde de muffin y presiona para hacer una capa uniforme en el fondo. Debe ocupar  $\frac{1}{4}$  de la capacidad del recipiente ya que al hornearse subirán y necesitamos espacio para el resto de ingredientes. También puedes hacer en un molde rectangular grande y al final cortar las porciones que quieras.
- 3 Hornea durante 11 minutos a  $180^{\circ}$  y deja enfriar completamente.
- 4 Pon una cucharada de helado sobre cada galleta y presiona para alisar la superficie. Coloca cacahuete picados y un chorrito de salsa de caramelo sobre el helado. Guarda en el congelador hasta que se haya solidificado completamente.
- 5 Funde al baño María el chocolate con el aceite de coco y cuando el helado esté bien duro, llena el espacio restante que quede en cada molde con el chocolate fundido.
- 6 Puedes decorar la parte superior con más cacahuets, unas escamas de sal o chocolate picado.
- 7 Reserva en el congelador hasta que la capa de chocolate solidifique y ya estarán listos tus sándwiches helados.

# Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/sandwich-helado-vegano-de-vainilla-caramelo-y-cacahuete/>

**COOKING**  
**LOVERS** TEKA