

# Crema de alcachofas con crujiente de jamón

COOKING  
LOVERS TRIKA

## Raciones para 1

1 kg  
alcachofas

1/2  
cebolla

700 ml  
agua

1  
limón

aceite de oliva

3 lonchas  
jamón serrano

sal

# Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/crema-de-alcachofas-con-crujiente-de-jamon/>

**COOKING**  
**LOVERS** 