



## Consejo del chef

Ensaladas, Fruta

## Raciones para 2

1/2  
Melón  
1  
Mango  
1 puñado  
Uvas rojas  
2 cucharaditas  
Azúcar panela  
1  
Ralladura de lima  
1  
Zumo de lima  
2 cucharaditas  
Menta picada

- 1 Corta las frutas en pequeños trozos.
- 2 Prepara el aliño mezclando el zumo de lima junto con la ralladura de lima, la panela y la menta picada.

# Chef's Notes

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/ensalada-de-frutas-menta-fresca-y-limon/>

**COOKING**  
**LOVERS** 