



## Consejo del chef

Puedes cambiar la leche de coco por otra leche vegetal y las fresas por arándanos, frambuesas... ¡Lo que más te guste!

## Raciones para 2

- 2** Plátanos maduros
- 130 gr** Fresas congeladas
- 60 ml** Leche de coco
- 10 gr** Sirope de agave
- Pizca de vainilla
- Pizca de sal
- 1** Cucharadira de remolacha en polvo (opcional)
- 0.5** Cucharadita de maca (opcional)

- 1** Tritura todos los ingredientes en la batidora hasta obtener una crema homogénea.
- 2** Sirve el helado en un bol (o en moldes de polo y congela de nuevo hasta que estén duros) y ponle los toppings que más te gusten: fruta fresca troceada, coco rallado, un puñadito de granola...

## Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/helado-rapido-de-fresas-y-platano/>

