



Consejo del chef

Puedes cambiar la leche de coco por otra leche vegetal y las fresas por arándanos, frambuesas... ¡Lo que más te guste!

Raciones para 2

2 Plátanos maduros

130 gr Fresas congeladas

60 ml Leche de coco

10 gr Sirope de agave

Pizca de vainilla

Pizca de sal

1 Cucharadira de remolacha en polvo (opcional)

0.5 Cucharadita de maca (opcional)

- 1 Tritura todos los ingredientes en la batidora hasta obtener una crema homogénea.
- 2 Sirve el helado en un bol (o en moldes de polo y congela de nuevo hasta que estén duros) y ponle los toppings que más te gusten: fruta fresca troceada, coco rallado, un puñadito de granola...

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/helado-rapido-de-fresas-y-platano/>

COOKING
LOVERS 