



## Consejo del chef

Puedes acompañar esta receta de granola con los ingredientes que prefieras, utilizando otras frutas o cambiando el yogur por kéfir o un batido, por ejemplo.

## Raciones para 1

**150 gr** Yogur griego

1 Pomelo

1 Naranja

**100 gr** Avena

**100 gr** Frutos secos picados

**30 gr** Coco laminado

**50 gr** Sirope de ágave

- 1** Para preparar el muesli, tostar los frutos secos picados y el coco laminado en una sartén a fuego suave hasta que cojan un color tostado.
- 2** Añadir los copos de avena y el sirope de ágave y seguir cocinando hasta que toda la mezcla tenga un color dorado. Reservar en un plato y dejar enfriar.
- 3** En un bol añadir el yogur griego y agregar un poco de muesli y unos gajos de naranja y pomelo.

# Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/granola-casera-con-yogur-y-citricos/>

**COOKING**  
**LOVERS** 