



Consejo del chef

Puedes acompañar esta receta de granola con los ingredientes que prefieras, utilizando otras frutas o cambiando el yogur por kéfir o un batido, por ejemplo.

Raciones para 1

150 gr Yogur griego

1 Pomelo

1 Naranja

100 gr Avena

100 gr Frutos secos picados

30 gr Coco laminado

50 gr Sirope de ágave

- 1** Para preparar el muesli, tostar los frutos secos picados y el coco laminado en una sartén a fuego suave hasta que cojan un color tostado.
- 2** Añadir los copos de avena y el sirope de ágave y seguir cocinando hasta que toda la mezcla tenga un color dorado. Reservar en un plato y dejar enfriar.
- 3** En un bol añadir el yogur griego y agregar un poco de muesli y unos gajos de naranja y pomelo.

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/granola-casera-con-yogur-y-citricos/>

COOKING
LOVERS 