

Plátano frito en el horno AirFry con yogur y pistachos

COOKING
LOVERS TRIA



Consejo del chef

Sirve el plátano frito en un plato y decora por encima con sirope de arce, yogur y pistachos picados.

Raciones para 1

1 Plátano o banana

0.5 Lima

Canela en polvo

2 Cucharaditas de sirope de agave o arce

Yogur vegetal

Pistachos

- 1 Cortamos el plátano por la mitad de manera longitudinal con la piel.
- 2 Lo colocamos en la bandeja FryMaster Box de nuestro horno y rociamos con el jugo de lima.
- 3 Espolvoreamos canela al gusto.
- 4 Seleccionamos la función AirFry y cocinamos a 180 °C durante 15 minutos o hasta que el plátano esté dorado.

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/platano-frito-en-el-horno-airfry-con-yogur-y-pistachos/>

