

# Samosas de verduras con salsa de yogur y menta

COOKING  
LOVERS TEKA

## Raciones para 4

125 ml  
Yogur natural

1/2  
Diente de ajo

10-12  
Hojas de menta

Pimienta negra molida

1 cucharada  
Aceite vegetal

1  
Cebolla, finamente picada

2  
Dientes ajo picado

150 g  
Patata en pequeños cubos

100 g  
Zanahoria en pequeños cubos

100 g  
Guisantes congelados

2 cucharadas  
Curry molido

100 ml  
Caldo de verduras

12 láminas  
Masa filo

75 g  
Mantequilla fundida

Semillas de sésamo

Sal

Pimienta negra molida

**1** Para hacer la salsa, lavar y picar las hojas de menta. Pelar el diente de ajo y rallar la mitad. Añadir la menta y el ajo al yogur y remover. Condimentar con pimienta negra molida al gusto. Guardar en la nevera hasta el momento de servir.

**2** Para el relleno de las samosas, calentar en aceite en una sartén y añadir la cebolla y el ajo picados. Agregar el curry molido y rehogar durante 10 minutos o hasta que estén tiernos. Regar con el caldo de verduras, condimentar con sal y pimienta al gusto y mezclar bien. Añadir el caldo de verduras, cubrir con una tapa y cocer a fuego suave durante 30 minutos. Dejar enfriar completamente antes de usar.

**3** Cubrir las láminas de masa filo con un trapo de cocina húmedo y sacar solo las que se vayan a usar. Extender mantequilla derretida sobre una lámina de masa y cubrir con otra. Cortar a lo largo en cuatro tiras.

**4** Colocar una cucharadita de relleno cerca de uno de los extremos y doblar la esquina de la masa sobre él, formando un triángulo. Doblar el triángulo hacia arriba, siguiendo la tira de masa y manteniendo la forma triangular. Colocar la samosa, con el doblez hacia abajo, en una bandeja de horno cubierta con papel vegetal.

5 Repetir la operación con las otras tres tiras y, después, con el resto de láminas de masa filo.

6 Cuando estén todas las samosas hechas, pincelar cada samosa por ambas caras con mantequilla derretida y espolvorear con semillas de sésamo.

7 Introduce las samosas en el horno, precalentado a 180º C con calor arriba y abajo, durante 20 minutos. Voltear a mitad de cocción para que se doren por igual por todos lados.

8 Dejar atemperar antes de servir con la salsa de yogur y menta.

## Notas del Chef

---

---

---

---

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/samosas-de-verduras-con-salsa-de-yogur-y-menta/>

