Sándwich con pan de zanahoria

Raciones para 2

- ❏ **2-3** Zanahorias
- ❏ **80 gr** Harina de avena
- ❏ **2** Huevos
- ❏ Sal
- ❏ Pimienta
- ❏ **1 Cdita** Orégano
- ❏ **1 pizca** Pimentón
- ❏ **1 pizca** Curry
- ❏ Queso havarti
- ❏ Jamón cocido
- ❏ Rúcula o espinacas
- ❏ Aguacate

1. Para el pan: rallar las zanahorias, ponerlas en un bol y juntar con la harina de avena, los huevos, la sal, pimienta y las especias.
2. Batir bien hasta obtener una mezcla homogénea y verter en recipiente de rectangular apto para microondas, previamente engrasado. Cocinar al microondas a máxima potencia, durante 1 minuto y 40 segundos.
3. Retirar del microondas con cuidado y desmoldar. Cortar por la mitad y abrir para rellenar.
4. Precalentar el Elite Grill a 190 ºC en la función Sándwich. Poner sobre uno de los panes una lámina de queso, una de jamón, un poco de rúcula o espinacas, 3 láminas de aguacate y otra loncha de queso.
5. Cerrar con el otro pan y tostar en el Elite Grill durante 3 minutos.

Notas del Chef

https://cookinglovers.teka.com/es/receta/sandwich-con-pan-de-zanahoria/