



Consejo del chef

Servir calentitos los pancakes y acompañado de la cobertura de arándanos.

Raciones para 1

50 gr Azúcar

1 Limón

60 ml Leche entera

1 Cucharadita de esencia de vainilla

3 Huevos

170 gr Queso de ricotta

30 gr Mantequilla derretida

100 gr Harina de trigo

3 gr Levadura de repostería

1 gr Sal

100 gr Arándanos

2 Cucharadas de azúcar

60 ml Agua

- 1 Triturar el azúcar con la ralladura de limón en una picadora hasta obtener un azúcar aromatizada de limón y utilizar el zumo de medio para añadirlo a la leche y que ésta se corte.
- 2 Colocar en un bol los huevos, el azúcar, la esencia de vainilla y batir con varillas eléctricas hasta tener una mezcla espumosa. Agregar la mantequilla, el queso ricotta triturado, la leche y seguir batiendo.
- 3 Cuando estén todos los ingredientes integrados, tamizar sobre la mezcla los ingredientes secos: la harina, la levadura y la sal, y mezclar hasta tener una mezcla homogénea. Dejar reposar 5 minutos.
- 4 Empezar a preparar la cobertura de arándanos juntando en un cazo los 3 ingredientes y llevar a ebullición. En ese momento, bajar el fuego y cocinar durante 15 minutos, mientras hacemos los pancakes. Dejar atemperar después.
- 5 Para cocinar los pancakes, engrasar una plancha o sartén antiadherente con mantequilla o aceite y calentar. Con una cuchara medidora de tamaño al gusto, verter la masa sobre la sartén caliente y cocinar hasta que la base esté dorada y la parte superior burbujee, durante unos 2 minutos.
- 6 Dar la vuelta y dorar también la otra parte. Repetir el proceso con el resto de masa.

Notas del Chef

<https://cookinglovers.teka.com/es/receta/pancakes-de-ricotta-y-limon/>

COOKING
LOVERS 